

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

На Педагогическом совете
Детского сада № 66
Протокол №1 от 29 августа 2025г.

Введено в действие приказом
Заведующего МОУ «Детского сада» №66
Красноармейского района г. Волгограда
«29» августа 2025г. № 167-ОД

**РЕЖИМ ДНЯ
В СРЕДНЕЙ ГРУППЕ № 6
ДЕТЕЙ ОТ 4 ДО 5 ЛЕТ НА 2025-2026 г.**

Режимный момент	Время
Теплый период времени	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.25-9.00
Подготовка к прогулке, прогулка	9.00-12.00
Занятия на прогулке	9.15-10.05
Подготовка к второму завтраку, второй завтрак, дежурство	10.30-11.00
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник, дежурство	15.30-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.00-18.30
Уход домой	до 19.00
Холодный период года	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.25-9.00
Игры, подготовка к занятиям	9.00-9.15
Занятия	9.15-10.05
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.05-12.00

Подготовка к второму завтраку, второй завтрак, дежурство	10.30-11.00
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник, дежурство	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	17.00-18.30
Уход домой	до 19.00